

Bachmaiers Rezepte ★ Genial grillen Feines vom Rost

Wichtig ist wie immer das Timing. Die ersten Schritte kommen nämlich schon lange vor dem eigentlichen Grillen...

Ich verrühre den Joghurt mit der fein geriebenen Knoblauchzehe, dem Saft und dem Abrieb einer halben Zitrone und schmecke mit Salz, Pfeffer und Chiliflocken pikant ab. Mit dieser Marinade bepinsle ich die Koteletts recht großzügig und lasse Sie im Kühlschrank etwa fünf bis sechs Stunden ziehen. Die restliche Marinade hebe ich als Sauce auf.

Etwa eine halbe Stunde vor der Zubereitung nehme ich das Fleisch dann aus dem Kühlschrank, damit es nicht zu kalt auf den Grill kommt, das bekommt ihm nämlich gar nicht gut.

Aus der Wassermelone schneide ich zwei Stücke à ca. 100 Gramm, die ich jeweils noch mal in drei Würfel bzw. Quader teile. Die Süßkartoffel wird geschält und in ca. 1/2 Zentimeter dicke und sieben Zentimeter lange Stäbchen geschnitten, die Aubergine in einen Zentimeter dicke Scheiben.

Auf dem vorgeheizten Grill grille ich das marinierte Kalbskarree an, nach zwei Minuten wende ich es und grille auch die andere Seite an, dabei überstreiche ich es immer wieder mit einem Rosmarinzwig wie mit einem Pinsel. Wenn auch die zweite Seite angegrillt ist, lege ich die Koteletts auf einer doppelt gefalteten Alufolie auf den Rost und lasse sie bei geringer Temperatur fertig garen – je nach Hitze ca. 20 Minuten lang.

Gemüse und Melone salze ich beherzt, marinieren alles mit Olivenöl, lege die Stücke ebenfalls auf den Rost, grille sie von allen Seiten an und ziehe sie auf die kühlere Seite des Grills, wo ich sie mehrmals mit dem zweiten Rosmarinzwig bestreiche.

Wenn das Gemüse gar ist, schneide ich das Kalbskarree zur Kontrolle an (es darf am Knochen noch zart rosa sein) und richte es mit dem Gemüse sowie der Melone auf einem Teller an. Den restlichen Joghurt-dipp serviere ich extra dazu. ★

An Guadn wünscht Ihr

Hans-Joachim Bachmaier



Kalbskotelett mit Melone, Süßkartoffel und Aubergine

Zutaten für zwei Personen

- 2 Kalbskoteletts, je ca. 250 g
- 1 Becher Joghurt (150 g)
- 2 Zweige Rosmarin
- 1 Zitrone
- Salz
- Chiliflocken
- 3 EL Olivenöl
- Pfeffer aus der Mühle
- 1 Knoblauchzehe

- 1/4 bzw. 1/2 Wassermelone (je nach Größe)
- 1 bis 2 Süßkartoffeln (insgesamt ca. 200 g)
- 1 runde Aubergine (ca. 250 g)
- Meersalz,
- Pfeffer aus der Mühle
- Olivenöl



Tipp

Durch das Einlegen in Joghurt fermentiert das Fleisch mit Hilfe der Milchsäure und wird dadurch besonders weich und saftig. Das Fett und die Enzyme des Joghurts lösen die ätherischen Öle der Kräuter und Gewürze, und das Fleisch bekommt dadurch einen sehr feinen und ausgewogenen Geschmack.

XXXL GEBURTSTAG DES JAHRES

MwSt. GESCHENKT

19% 1)

AUF MÖBEL, MATRATZEN, KÜCHEN UND LEUCHTEN

ZUSÄTZLICH

GRATIS LIEFERUNG & MONTAGE

BEI POLSTERMÖBELN, SPEISEZIMMERN, MATRATZEN UND BOXSPRINGBETTEN^{M)}

EXTRARABATT

6% 2)

AUF MÖBEL, KÜCHEN UND MATRATZEN

ZUSÄTZLICH

GUTSCHEIN

50€ 3)

BEI KAUF AB 150 €

XXXLutz neubert XXXL bierstorfer XXXL MANN MOBILIA XXXL emslander XXXL hiendl XXXL GAMERDINGER XXXL KRANZ XXXL KRÖGER XXXL RÜCK XXXL PALLEN XXXL

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXL Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. Gültig bis 27.08.2016. ILDE34-6-r

1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen, Matratzen und Leuchten. Ausgenommen: Artikel, die in unseren aktuellen Prospekten (abrufbar unter www.xxxlshop.de), Anzeigen und Mailings beworben werden. „Bestpreis“-Artikel, Glas-, Natur- und Kunststeinarbeiten, Gutscheinkauf, Produkte auf Hochzeits-, Tauf- und Babytischen, Artikel der Abteilungen Wohnen Exklusiv Joy, Junges Wohnen, Lifestyle-/Express-Abholmöbel und Garten, Produkte der Firmen Aeris, Airline by Metzeler, Anrei, b-collection, Bacher, Belly Button by Paiti, Black Label by W. Schilling, Bruck, ConCret by Venjakob, CS Schmal, de Sede, Draenert, Ekornes, Escala, Grossmann, Gwinner International, Hasena, Henders & Hazel, Hülska, Jan Kurtz, Jensen, Joopi, Joopi Living, Klobner, Leander, Leonardo Living, Liebherr, Light & Living, Luce Elevata, Miele, Möll, Musterring, Nass, Natuzzi, Nicol, now! by hülska, Paschen, Paulmann, Pekodom, Philips, Pieper, Rolf Benz, Ronald Schmitt, Schönbusch, SieMatic, Smedbo, Spectral, Stokke, Team ** Tempur, WK Wohnen und Zuiver. Der Rabatt entspricht dem MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96%). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassensbon ausgewiesene MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen MwSt. möglich). Keine weiteren Konditionen möglich, die über den zusätzlichen 6%-Extrarabatt hinausgehen. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 27.08.2016. *Nur in einigen ausgesuchten XXXL Filialen erhältlich.

2) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Ausgenommen: Artikel, die in unseren aktuellen Prospekten (abrufbar unter www.xxxlshop.de), Anzeigen und Mailings beworben werden. „Bestpreis“-Artikel, Artikel der Abteilungen Wohnen Exklusiv, Junges Wohnen, Joy Lifestyle-/Express-Abholmöbel, Garten und Baby & Kinder sowie Produkte der Firmen Airline by Metzeler, Ekornes, Musterring, Rolf Benz, Spectral, Team ** und Tempur. Keine weiteren Konditionen möglich, die über die 19% MwSt.-Aktion hinausgehen. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 27.08.2016. *Nur in einigen ausgesuchten XXXL Filialen erhältlich.

3) Gültig bei Neuaufträgen für fast alle Artikel in den Abteilungen Boutique, Heimtextilien, Gardinen sowie Boden. Ausgenommen: Artikel, die in unseren aktuellen Prospekten (abrufbar unter www.xxxlshop.de), Anzeigen und Mailings beworben werden. „Bestpreis“-Artikel, Artikel der Abteilungen Leuchten und Baby & Kinder sowie Produkte der Firmen Fissler, Silit, Villeroy & Boch und WME. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Pro Einkauf und Kunde ein Gutschein einlösbar. Abholpreis ist Basis für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 27.08.2016.

M) Gültig bei Neuaufträgen ab einem Warenwert von 750,- € (nicht im Online Shop). Ausgenommen: Artikel, die in unseren aktuellen Prospekten (abrufbar unter www.xxxlshop.de), Anzeigen und Mailings beworben werden. Ausstellungstücke, zerlegte Ware (nicht vormontiert), Wasser- und Stromanschlüsse. Gültig bis mindestens 27.08.2016.

24/7 einkaufen: ONLINE SHOP www.xxxlshop.de

XXXL MEIN MÖBELHAUS.

Massel mit den Sommerfesten

Gleich zwei Party-Reihen hatten Glück beim Sommerfest-Wetter-Lotto und legten ihre Partys auf den Dienstag. Das **Heart** verwandelte dabei das **Bernheimer Palais** zum hawaiianischen Außenposten samt Tiki-Bars und Liegestühlen vorm Lenbachplatz, behängte seine Gäste mit Plastikblumenketten und bildete die berühmte Napali-Coast mittels grüner Luftballons an der Decke ihres Restaurants nach.

Schräger präsentierte sich einen Steinwurf entfernt das **Pacha** (Maximiliansplatz), eine der ersten Adressen für ambitionierte Elektro-Mucke. Statt House gab's aber Haus-Musik, statt DJ-Größen wie Carl Cox oder Sven Väth legte **DJ Ralle** auf – und statt

internationalem Sprachgewirr herrschte das rheinische Idiom. Bereits um 20 Uhr war die Terrasse überfüllt, wenige Stunden später ging auch drinnen auf der Tanzfläche nichts mehr.

Was war da los? Der **Kölner Abend**, monatlicher Treffpunkt der Rheinland-Expats im **Gecko Club**, be-

ging sein Sommerfest, und da sollte es – wie im Vorjahr – eine besondere Location sein. „Glück gehabt“, meint Kölner Abend-Erfinder **Gerd Schneider** kurz und knapp (und sonnig) zum Wetter. Auf die Ohren gab's von de Höhner bis Brings, von Kasalla bis Bläck Fööss. So wurde geschunkelt, getanzt und per Polonäse (!) durch die Nobel-Disse gezogen ...



Kölsch im Pacha: Das Sommerfest des Gecko-Club war ein voller Erfolg bei adäquatem Wetter